

METODICKÝ MATERIÁL: Člověk a jeho svět a dítě se sluchovým postižením

Metodický list: 3. ročník

Plán hodiny: MET23_ML_03_PH_05_Nejen chlebem živ je člověk

Pracovní list: MET23_ML_03_PH_05_PL_01_Obezita

1. Představte si, že byste byli jako tato paní. Odpovězte na tak, jak by odpovídala ona.

Co dělám pro zábavu?

Co jím?

Jak odpočívám?



Jak cvičím?

Jsem zdravá? A proč?

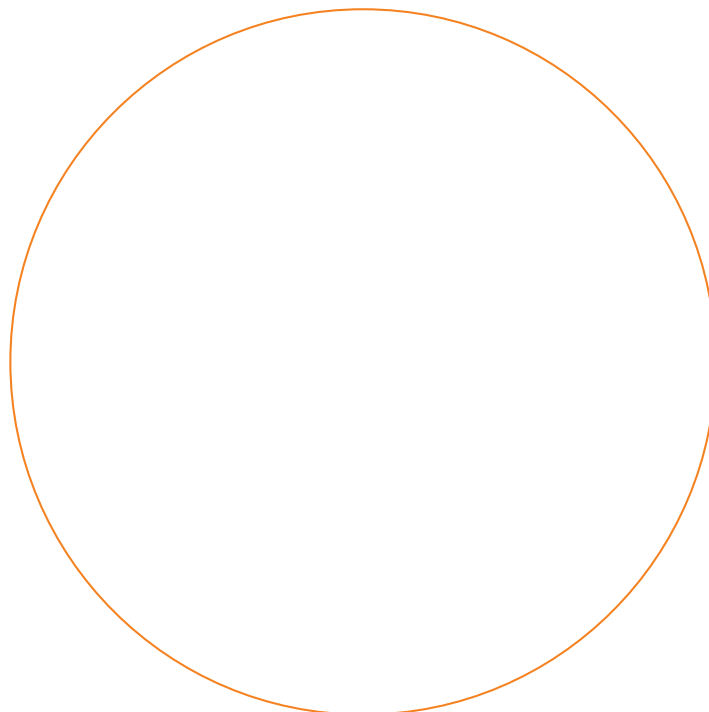
Co je moje práce?

Zdroj: Allstair Heap. Kosmos Publishers. Retrieved February 18, 2021, from <https://kosmospublishers.com/promoting-regular-exercise-as-a-path-to-obesity-treatment/>



2. Jak asi vypadá její den?

Kruh je jeden den, rozdělte ho na různě velké díly (jako koláč nebo pizzu) a do nich napište, kolik času je asi věnováno spánku, jídlu, cvičení, zábavě, práci a podobně.



3. Jak by měl vypadat její den?

